



"Helisev muinasjutt"



Helliki Otsa ja Tiina Karjatse koostöös on sündinud **muinasjutuline rännak helides eelkooliealiste laste jaoks**. Tegemist on muinasjutuga, kus lapsed saavad ise osaleda ning mida saadavad erinevad müstilise ja helge kõlaga muusikainstrumentid. Muinasjutu taustaks loodavas helideruumis saavad lapsed avardada oma sisemist fantaasiamaaailma, helid annavad loole dimensiooni ning kogemus on eriliselt avar ja ruumiline.

Kõlavad mitmed tänapäeval muusikamaailmas ja heliteraapias kasutusel olevad pillid - **gongid, kristallhelikeysid, tiibeti helikeysid, trummid, tuulekellad** jm. Nimetatud muusikainstrumentide vibratsioonidel on rahustav, lõõgastav ja taskaalustav mõju igas vanuses inimestele. Nende pillide kuulamine ja kogemine aitab luua kohalolutunnet, aitab kaasa keskendumisvõime paranemisele ning sisemise loovuse ärkamisele.

Muinasjutt on lugu kotkapojast, kelle avastamishimuline loomus viib rännakule oma pesast välja, laia maailma. Loos kohtub kotkapoeg erinevate tegelastega looduses ning teekond aitab tal mõista ja kogeda looduses esinevaid nähtusi. Muinasjutu sisu on positiivses ja julgustavas võtmes ning kannab sõbralikku, heatahtlikku sõnumit. Lugu õpetab tunnetama ja märkama loodust. Tähelepanu on sisemise austuse, tänulikkuse ja usaldusetunde loomisel.

#

Helliki Ots endast:

Mina, Helliki olen ema 14-aastasele pojale. Olen Tartu Ülikooli koolieelse lasteasutuse õpetaja haridusega vabakutseline. Õpetaja ametit on lasteaedades peetud üle 7 aasta. Meeldib tegeleda joogaga, on ka õpitud pisut lastejoogat, mida tulevikus ilmselt ka lastega tegema hakkam. Samuti tegelen heliteraapiate tegemisega inimestele.

Helliki Ots tel +372 5662 3288,
Tiina Karjatse tel. +372 53 477 992,
tiinakarjatse@hotmail.com, Väering OÜ



Tiina Karjatse endast:

Muusika ja helid on saatnud mind kogu minu elu. 7 aastat õppisin Tallinna Muusikakeskkoolis ning omandasin klaveri- ja viulimängu oskuse. Täna sel päeval õpin Teatri- ja Muusikaakadeemias muusikateraapia erialal ning suure rõõmuga kasutan õpitut nii väikeste kui suurtega nii mängus kui teraapias. Aastatepikkune praktiseerimine ning erinevad kogemused on mind pannud uskuma helide ja muusika imeliselt tervendavasse jõusse. Eriti südamelähedane on minu jaoks helide- ja muusikamaailma tutvustamine lastele. Igapäevaselt tegelen heli- ja muusikateraapiaga individuaalselt ja gruppidele. Läbi aastate olen omandanud läbi kogemusliku õppevormi erinevaid heli-, muusika- ja psühhoteraapiaalaseid oskuseid.

